



“Si alguna vez hay un mañana en el que no estemos juntos... hay algo que siempre debes recordar. Eres más valiente de lo que crees, más fuerte de lo que pareces y más inteligente de lo que piensas. Pero lo más importante es que, aunque estemos separados... siempre estaré contigo”.

-Christopher Robin

Cuando un niño sufre abuso:

Que esperar

&

Cómo podemos ayudar

Tenga en cuenta:

Toda la información recopilada por Grandma's House está protegida por ley y no estará disponible en ningún momento para terceros.

Grandma's House Children's Advocacy Center y el personal no participarán en disputas civiles o de custodia, y la información recopilada por Grandma's House no estará disponible para estos fines.

Si necesita alguna información de la investigación, puede solicitarla utilizando la información que se encuentra en la Guía del cuidador, provista en su Paquete para padres.

<http://humanservices.arkansas.gov/dcf/DCFSpublications/PUB-052.pdf>

Tabla de contenido

Querida madre / tutor Querido padre / tutor.....	2
Lo que su familia puede experimentar.....	4
Lo que las / los padres a veces sienten.....	6
Qué sucede después.....	8
Su Equipo de Profesionales.....	10
Por qué es importante la terapia de salud mental.....	12
Terapia conductual cognitiva centrada en el trauma.....	14
Preparándose para la corte.....	15
Resultado legal: ¿Qué le digo a mi hija/ hijo?.....	16
Cosas que nunca debemos hacer con los niños.....	17
Cómo ayudar a los niños con sus sentimientos.....	18
Sugerencias de libros.....	19
Lista de recursos de mi teléfono.....	20

Estimado Padre/Tutor:

El propósito de este paquete es brindarle información sobre el Centro de defensa de los niños (CAC, por sus siglas en inglés) de Grandma's House y algunos de los servicios que brindamos.

El CAC es una organización sin fines de lucro que brinda un enfoque coordinado de múltiples agencias para la investigación, intervención y tratamiento del abuso sexual y físico infantil. El CAC es un lugar donde los niños que son víctimas de abuso y sus familias pueden obtener apoyo mientras se enfrentan a sus sentimientos y emociones sobre el abuso y el proceso de investigación que se avecina.

Lo que puede esperar durante su visita al CAC

- ♥ Un profesional capacitado hablará con su hijo sobre el abuso que pudo haber sufrido; se grabará para evitar que su hijo tenga que hablar varias veces con varias personas diferentes, evitando así un mayor trauma para su hijo durante el proceso de investigación.
- ♥ Brindamos referencias médicas a SANE (Enfermera examinadora de abuso sexual): enfermeras registradas capacitadas que están especialmente capacitadas en la capacidad de examinar a niños que han sido víctimas de abuso.
- ♥ También brindamos referencias a servicios de salud mental (asesoramiento) sin cargo para usted. Este servicio también está disponible para cada miembro de su familia.
- ♥ Un Defensor de Niños y Familias se comunicará con usted durante todo el proceso de investigación en caso de que necesite más información o servicios.

Juntos, nuestra organización trabaja con otras agencias como un equipo multidisciplinario coordinado y ordenado por el estado para brindarle a su familia el máximo apoyo.

Adjunto a este paquete encontrará:

Información general y consejos para padres

Cómo se sienten a veces los padres cuando se denuncia el abuso

¿Qué sucede después?

Su equipo de profesionales de abuso infantil

Cómo ayudar a los niños con sus sentimientos

Algunas cosas que nunca debemos hacer con los niños

Por qué es importante la terapia de salud mental para su hijo

Información básica sobre el proceso legal

Libros para niños

Lista de recursos de mi teléfono

Agradecemos el apoyo que está brindando a su hijo/hijos. Estamos aquí para ayudarte. Así que no dude en llamarnos si tiene alguna pregunta o necesita algo. También puede encontrar más información en nuestro sitio web www.grandmashousecac.com

Atentamente,

Grandma's House Children's Advocacy Center



Lo que su familia puede experimentar

El posible abuso sexual de un niño es muy preocupante. Averiguar sobre el abuso que le sucedió a su hijo puede ser tan difícil para usted como para el niño. Hay algunas cosas que puede hacer para ayudar.

No se culpe y trate de mantener la calma en presencia de su hijo.

Créale a su hijo. Hágle saber a su hijo que hizo lo correcto al hablar sobre el abuso.

Dígale a su hijo que el abuso no es su culpa. Sigue diciéndolo y en serio.

Incluso si su hijo parece estar funcionando igual y parece estar bien, obtenga asesoramiento. No solo para su hijo, sino también para usted y otros miembros de su familia afectados por el abuso.

Deje que el niño hable sobre el abuso que quiera pero no haga que el niño hable y no haga preguntas sobre el abuso. Escuche a su hijo si quiere hablar sobre el abuso con usted y si se acerca a usted con inquietudes.

Respete los miedos y ansiedades de su hijo. Hágle saber a su hijo que está tratando de asegurarse de que esté a salvo.

Tratar a su hijo normalmente lo ayuda a sentirse normal. Continúe con sus reglas o rutinas regulares tanto como sea posible.

No discuta la situación con otras personas en presencia de su hijo.

El abuso sexual infantil es responsabilidad del abusador. Las víctimas y sus familias necesitan saber que pase lo que pase, no fue su culpa. Cuanto más estrecha sea la relación con el agresor, más difícil será para la víctima saberlo y es más probable que el niño se culpe a sí mismo.

El abuso sexual roba a los niños su infancia al obligarlos a satisfacer las necesidades sexuales y emocionales de los adultos. El abuso puede hacer que los niños se depriman o se aíslen, o que actúen de manera agresiva o sexual. Pueden retroceder social o evolutivamente. Pueden desarrollar trastornos del sueño o de la alimentación, volverse extremadamente ansiosos y temerosos, desarrollar problemas en la escuela o un niño mayor puede comenzar a consumir drogas o alcohol como una forma de adormecer el dolor. Pueden actuar sexualmente con otros niños o pueden no desarrollar síntomas externos en absoluto, debido a que sus energías están dirigidas a hacer que sus familias se vean bien ante los extraños.

Grandma's House Children's Advocacy Center ofrece un sitio seguro y confidencial para entrevistas de investigación que se pueden grabar en video. Esta grabación en video evita que se vuelva a contar el abuso con frecuencia, lo que reduce tanto el trauma de la revelación para el niño como la posibilidad de que él o ella se retracte de la acusación.

El Centro también ofrece una sala de examen médico con equipo de última generación que magnifica cualquier indicador físico de trauma.

Los objetivos principales de los exámenes físicos son buscar hallazgos físicos que puedan ser consistentes con abuso sexual, tranquilizar a los padres sobre la ausencia de lesiones físicas significativas y detectar signos de enfermedades de transmisión sexual. El examen es normal en alrededor del 80% de los niños abusados sexualmente. La mayoría de los otros hallazgos son consistentes con la sospecha de abuso, pero no son diagnósticos del mismo. Un examen normal no significa necesariamente que no haya ocurrido abuso.

Recuerda, no estás solo. Estamos para ayudar y responder Preguntas siempre que nos necesite. 870-391-2224.



Cómo se sienten a veces los padres cuando se denuncia el abuso

Cuando se denuncia el abuso, los padres a veces se sienten como si estuvieran en una montaña rusa de emociones. Esto es normal. El informe puede afectar su vida de muchas maneras y lleva tiempo adaptarse. Los siguientes son algunos de los pensamientos y sentimientos comunes que tienen los padres. Puede sentir uno o más de estos, o puede pasar de uno a otro.

Negación. Su primera reacción puede ser no creer o aceptar la posibilidad

que realmente sucedió. O puede creer que sucedió, pero que no se hizo ningún daño real. Los padres a menudo experimentan negación porque es demasiado abrumador aceptar que el abuso ocurrió y que habrá secuelas. Para algunas personas, lleva tiempo superar la negación y enfrentar las realidades del abuso.

Enojo. A veces, puede sentirse enojado consigo mismo por no protegerse

el niño. Puede sentirse enojado con el perpetrador por lo que hizo. Incluso puede sentirse enojado con el niño. Sea honesto acerca de sus sentimientos y compártalos con una persona o grupo de confianza.

Desvalido. Probablemente no sepa qué esperar y sienta que

Las cosas están fuera de tu control. Algunos padres pueden temer que se lleven a sus hijos. Trate de mantenerse al tanto de cómo los casos avanzan a través del sistema en el que está involucrado. El Defensor del Centro de Defensa de Children's puede ayudarlo a mantenerse informado del caso.

Falta de asertividad. Puede sentirse invisible y pensar que no hay

Puede hacer para ayudar a que la situación mejore. Le ayudaremos a aprender lo que puede hacer para cambiar la situación y tomar las medidas adecuadas.

Shock, entumecimiento, repulsión. Es posible que tenga recuerdos de haber sido

abusado cuando era niño, lo que puede provocar conmoción, entumecimiento y repulsión por la nueva situación en la que se encuentra. Si es así, es posible que deba buscar terapia para recuperarse del abuso. En el paquete para padres que recibió mientras estaba en CAC se incluye una lista de terapeutas locales que tienen experiencia en esta área.

Culpa, auto-culpa. Usted puede sentir que todo es su culpa. Pero el ofensor es responsable del abuso, no usted. Lo mejor que puede hacer ahora es apoyar a su hijo y aprender todo lo que pueda sobre cómo mejorar las cosas. Leer este folleto es un buen primer paso.

Dolor y traición. Es normal sentirse herido por la pérdida de su

La inocencia del niño. También es posible que haya perdido a un cónyuge o pareja si esa persona fue el delincuente. Es posible que incluso hayas perdido amigos. Es muy importante tomarse el tiempo para llorar estas pérdidas.

Inadecuación sexual. Algunas mujeres creen que el delincuente recurrió a la

porque sus relaciones con él no eran adecuadas. Es importante aprender la dinámica del abuso para darse cuenta de que las relaciones sexuales con una pareja adulta no afectan la probabilidad de que una persona abuse o no abuse de los niños.

Preocupaciones sobre el dinero. Es posible que esté preocupado por las finanzas porque

de ingresos perdidos. Hay programas estatales que pueden ayudarle. No tenga miedo de hablar con el Defensor de CAC asignado sobre lo que puede estar disponible en esta área.

Miedo a la violencia. En hogares donde la violencia es común, usted puede temer

El ofensor tratará de dañar a sus hijos. Si es así, hay al menos tres refugios en el noroeste de Arkansas con profesionales que pueden ayudarlo. Por favor, hágale saber esta posibilidad y podemos ayudarle a ponerse en contacto con el refugio de su elección.

Miedo al abuso de drogas o alcohol. Usted puede tener miedo de que usted o el

El delincuente abusa de las drogas o el alcohol debido al estrés, o que uno de ustedes puede tener una recaída en una vieja adicción. Si necesita ayuda, no dude en encontrar un centro de recuperación o hable con su defensor sobre este temor.

Como siempre, los defensores de CAC están aquí para sus hijos y usted y nosotros nos preocupamos por la unidad familiar. Le animamos a llamarnos en cualquier momento. 870-391-2224

¿Qué pasa después?

Aquí en el Centro de Defensa de los Niños a menudo escuchamos, "¿qué hap-pens sigue?" Aunque cada niño, familia e investigación es diferente, hay factores comunes. Esperemos que esto le ayude a comprender mejor el proceso de investigación. Si en algún momento tiene alguna pregunta, no dude en llamarnos. Si no sabemos las respuestas, estamos dispuestos a ayudarle a encontrar las respuestas.

- En primer lugar, la mayoría de los informes de posible abuso sexual son investigados por un profesional que trabaja en la División de Delitos contra Niños de la Policía Estatal de Arkansas (ASP / CACD), o la División de Servicios para Niños y Familias del Departamento de Servicios Humanos (DHS / DCFS). Los investigadores que entrevistan a los niños víctimas no son oficiales comisionados. Están capacitados profesionalmente en el área de detección de posibles abusos infantiles, investigación de presuntos abusos y entrevistas a niños.
- Aunque los Defensores del Centro de Defensa de los Niños trabajan en estrecha colaboración con los investigadores de ASP / CACD, son dos agencias separadas que trabajan para ayudar a las familias en crisis o necesidad debido a un posible abuso sexual.



Bien, ahora que hemos explicado el papel de cada agencia enumerada, a continuación se muestra una posible línea de tiempo y lo que podría esperar en el proceso de investigación.

- Desde el momento en que se denunció el presunto abuso infantil, el investigador se comunicará con la víctima y el padre no infractor dentro de un período de 24 horas.
- El investigador, por ley, tiene 45 días para completar la investigación desde el momento en que se llamó a la línea directa de abuso infantil. Por favor, recuerde que este es solo un marco de tiempo posible. Es posible que la investigación no tarde los 45 días completos en completarse. Ha habido algunos casos que han tardado más de 45 días. Esto generalmente solo sucede si hay circunstancias atenuantes y el investigador tiene archivos de una extensión.
- Algunos casos pueden involucrar a agentes del orden público de la ciudad o del condado. Así que no te sorprendas si un detective se pone en contacto contigo. ASP / CACD y el detective trabajarán juntos en el caso.
- Después de una mirada exhaustiva a los hechos, la posible recopilación de pruebas y la entrevista con posibles testigos, la víctima y el presunto delincuente, el investigador tomará una determinación sobre la denuncia que se informó a la línea directa de abuso infantil. Un informe que se determinó que era infundado / infundado significa que no había suficiente evidencia para respaldar la afirmación o alegación hecha. Un informe que fue determinado para ser Encontrado / Fundamentado o Verdadero básicamente significa que hubo una preponderancia (51%) de evidencia de la acusación hecha. Las circunstancias también pueden requerir que el Departamento de Servicios Humanos se involucre en el caso de su hijo. Esto no significa que usted sea un mal padre o que haya hecho algo malo. Es solo para asegurarse de que tenga todos los servicios disponibles para usted y su hijo.
- Cuando se ha tomado una determinación, el investigador envía el expediente completo a la oficina principal de ASP / CACD en Little Rock y la documentación a la Oficina del Fiscal. Es la Oficina del Abogado de Prosa quien determina si se va a emprender alguna acción legal en este momento o cargos penales.

Si en algún momento por favor recuerde que puede llamar al Defensor según lo firmado en el Centro de Defensa de los Niños. Estamos aquí para usted y su hijo y ninguna pregunta es trivial. Nuestro número de teléfono es (870) 391-2224.

Su equipo de profesionales:

¿Quiénes son?

Grandma's House Children's Advocacy Center tiene la suerte de trabajar con un equipo de profesionales altamente capacitados que se reúnen para responder a los informes de abuso infantil. Los roles de los miembros del equipo se describen a continuación.

El fiscal: El fiscal dirigirá el equipo y tendrá la decisión final sobre si se presentarán cargos. Se considerarán muchos factores que afectarán el éxito del caso en la corte. Algunos de los factores considerados son: la edad y la madurez del niño y la capacidad del niño para testificar, si el sospechoso ha confesado o no, la presencia de evidencia médica y si hay otros testigos.

El Coordinador de Víctimas/Testigos: El Coordinador de Víctimas/Testigos es un profesional en la oficina del Fiscal que coordina la escuela de preparación de la corte y ayuda a la víctima y a sus seres queridos a comprender el proceso legal.

El investigador de CACD: El investigador de la División de Delitos contra Niños de la Policía Estatal es asignado a algunos casos después de que se haya hecho un informe a la línea directa de abuso infantil. El trabajo del investigador es hablar con el niño, la familia, el ingenio y el presunto delincuente para recopilar toda la información sobre el informe y coordinar con la policía.

El trabajador social: El papel del Departamento de Servicios Humanos (DHS), específicamente la División de Servicios para Niños y Familias (DCFS) es ayudar a proteger a su hijo. Los trabajadores sociales del DCFS realizan entrevistas y desarrollan planes de seguridad. Pueden referirlo a usted y a su hijo a consejería.

La Oficina de Aplicación de la Ley: Las agencias locales de aplicación de la ley tienen inversores en el equipo. Estos miembros del equipo entrevistan a niños, cuidadores no infractores, sospechosos y otros testigos, y reúnen pruebas de la escena del presunto evento.

El terapeuta: Los profesionales de salud mental (terapeutas) en el equipo ayudan a decidir cómo el abuso ha afectado al niño y al cuidador / seres queridos. También deciden qué se puede hacer para ayudarlos a sanar de la experiencia.

La enfermera SANE (enfermera examinadora de agresión sexual): Los expertos médicos que trabajan con el equipo tienen años de experiencia en el examen de niños por posible abuso sexual o de otro tipo. El examen implica un chequeo regular y no debe ser traumático ni doloroso. La enfermera puede asegurarle al niño que su cuerpo está, o estará, bien.

El Defensor del Niño y la Familia: Los Defensores del Niño y la Familia son profesionales capacitados que ayudan al cuidador, la víctima y la familia no infractores cuando se denuncia el abuso. También ayudan al cuidador no infractor a conectarse con los servicios de la comunidad y a brindar apoyo durante las secuelas del informe de abuso y durante todo el proceso de investigación.

El entrevistador forense: El entrevistador forense es un profesional especialmente capacitado cuyo trabajo es hablar con los niños cuando surgen acusaciones de abuso. Están capacitados en el protocolo de entrevista de Childfirst y hablan con los niños de una manera narrativa y no sugerente. Los entrevistadores forenses participan rutinariamente en la revisión por pares para desarrollar continuamente sus habilidades y asistir a una capacitación profesional continua.

¡Por qué es importante la terapia de salud mental para su hijo!

- Reduce las posibilidades de que su hijo tenga problemas emocionales por el abuso en el futuro.
- Ayuda al niño a lidiar con muchas de las emociones que está sintiendo en ese momento:
 - Culpa / Vergüenza: El sentimiento de que fueron parte del abuso.
 - Miedo: La sensación de que el ofensor podría lastimarlo nuevamente.
 - Confusión: Los sentimientos encontrados que el niño tiene por estar enojado con el ofensor pero aún cuidándolos.
 - Confianza vs. Desconfianza: El niño no sabe realmente en quién confiar más.
 - Perdón vs. Querer permanecer enojado: ¿Está bien estar enojado pero dejar que las malas emociones se van?
 - Herido: El sentimiento de traición por parte de una persona que se suponía que amaba a ellos.
 - Ira: La sensación que tiene el niño de ser usado y no se preocupa realmente.
 - Depresión: Tristeza por todos los cambios en la familia y el niño no estar seguro de si él / ella ha causado los problemas.

Muchas otras emociones pueden estar presentes también. Este es solo un ejemplo de algunas de las muchas emociones que sienten los niños al ser abusados.

- Ayuda al niño a lidiar con los comportamientos que las emociones están causando.
 - Pesadillas
 - Arrebatos de ira o rabietas
 - Tocarse a sí mismo o a otra persona
 - Mojar la cama
 - Ser retraído o pegajoso
 - Más conocimiento sexual que otros niños de su edad
 - Golpear

Muchos otros comportamientos pueden estar sucediendo. Este es solo un ejemplo de algunos de los comportamientos que los niños maltratados pueden estar experimentando.

¡Cómo le ayuda la terapia de salud mental para su hijo!

- Ayuda a los padres a saber cómo lidiar con todas las emociones que su hijo está pasando.
- Ayuda a los padres a saber cómo manejar todos los comportamientos que su hijo está haciendo.
- Ayuda a los padres a lidiar con las emociones que tienen sobre el abuso de su hijo.

Culpa - La sensación de no proteger a su hijo.

Frustración: nuevos comportamientos que están viendo en su hijo ahora. Ira - Contra el ofensor por lastimar a su hijo.

Enojo: Que nadie se está comunicando con ellos sobre lo que está sucediendo con el caso de su hijo.

Depresión: su familia está destrozada ahora.

Miedo: ¿Cómo voy a hacerlo ahora que soy el único que proporciona-

¿De acuerdo con la financiación de la familia?

Miedo: ¿el delincuente va a regresar y tratar de vengarse?

Los padres también pueden estar pasando por muchas otras emociones. Esto es sólo un ex-

a de unos pocos de los que los padres pueden estar sanando a medida que avanzan en el proceso de terapia.

Terapia cognitiva conductual centrada en el trauma Una visión general para niños y familias

La terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (TF-CBT) se desarrolló hace casi 20 años para ayudar a los niños que han experimentado o sufrido un trauma, como abuso sexual o físico, un tornado o incendio, un accidente automovilístico, violencia en el hogar o en la comunidad, o algún otro tipo de evento estresante. Debido a que los niños a menudo se sienten asustados, molestos, tristes o incluso molestos cuando ocurre un trauma, TF-CBT proporciona educación sobre el trauma, enseña habilidades de afrontamiento y desarrolla las herramientas que los niños necesitan para sanar.

¿Qué es la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (TF-CBT)?

- TF-CBT es un tratamiento breve de 12 a 16 sesiones que puede ayudar a los niños a comenzar su recuperación rápidamente.
- El tratamiento se puede utilizar con niños de 3 a 18 años.
- Los niños y los padres aprenden nuevas habilidades para procesar pensamientos y sentimientos sobre el trauma.
- Se recomienda encarecidamente que los padres no infractores u otros cuidadores participen para que todos aprendan nuevas formas de manejar el estrés.

¿Funciona TF-CBT?

- TF-CBT es uno de los tratamientos más efectivos para los niños expuestos a traumas.
- TF-CBT ha sido reconocido por el gobierno federal como un tratamiento efectivo, por lo que el equipo de AR BEST (Arkansas Building Effective Services for Trauma) ha capacitado a terapeutas en todo Arkansas para proporcionar este tipo de terapia.

¿Cómo sé si TF-CBT es adecuado para mi hijo?

- Los terapeutas capacitados aprenden cómo realizar evaluaciones de trauma con niños para comprender mejor cómo trabajar con ellos. Ellos podrán decirle si TF-CBT es apropiado para su hijo.
- La evaluación también ayudará a un terapeuta a monitorear el progreso de un niño y consultar con otros profesionales para mejorar los resultados para los niños.

Preparándose para la corte:

¿Qué puedo esperar?

Si va a haber un juicio, su Coordinador de Víctimas/Testigos llevará a su hijo a la sala del tribunal y le mostrará los alrededores. También estarás involucrado en este proceso. Darle al niño una mirada temprana a la sala del tribunal y prepararlo sobre qué esperar puede aliviar algunos de los temores del niño, que pueden incluir:

- Volver a ver al presunto delincuente
- No querer ir
- Querer que se acabe
- Preguntándose dónde vas a

Si usted es un testigo, no se le permitirá ingresar a la sala del tribunal cuando su hijo esté testificando. En algunos casos, podría ser más fácil para su hijo no tenerlo allí. Sin embargo, su hijo nunca debe estar en la sala del tribunal sin una cara amigable y confiada, así que asegúrese de que su Coordinador de Víctimas/Testigos, Defensor de Niños y Familias, un mejor amigo o un pariente permanezca con su hijo en todo momento.



Resultado legal:

¿Qué le digo a mi hijo?

Lo mejor es ser honesto y directo con su hijo. La cantidad que explique depende de la edad de su hijo y de lo que él / ella pueda entender. Lo más importante es hacerle saber al niño que estás orgulloso de él / ella por ser valiente.

Cuando se completa el caso, puede sentirse decepcionado o tener un período de depresión. Le sucede a la mayoría de los cuidadores, incluso si es una experiencia positiva. Si su hijo lo escucha expresar su decepción por el resultado, su hijo puede pensar que está decepcionado con él/ella. En su lugar, busque un amigo que lo apoye con quien pueda compartir sus sentimientos y frustraciones.

Recuerde, usted ha hecho todo lo posible para tratar de prevenir más abuso y responsabilizar al abusador por lo que hizo. Incluso si el caso fue abandonado, ¡este es un gran logro!

Aquí hay algunas cosas que puede decirle a su hijo si el delincuente no es considerado responsable:

- El hecho de que no hayan encontrado culpable al acusado no significa que no le hayan creído. Tienen que seguir las reglas de la corte.
- Es posible que se pregunte cómo alguien puede hacer algo malo o en contra de la ley y no ser castigado. Tampoco tiene sentido para mí.
- No importa lo que haya hecho el proceso judicial. Lo que importa es que hiciste lo que tenías que hacer; ¡Lo dijiste!
- Estás a salvo. ¡Has sido muy valiente!
- ¿Qué debemos hacer con el resto de nuestro día?

Cosas que nunca debemos hacer con los niños

- Nunca discuta el comportamiento o la apariencia de un niño con otra persona en presencia del niño o dentro de su audiencia.
- Nunca se burle de un niño.
- Nunca ridiculice ni humille de ninguna manera a un niño. Ríete con un niño, pero nunca con él o ella.
- Nunca levante la voz con ira y nunca trate a un niño con brusquedad.
- Nunca asustes a un niño.
- Nunca engañe a un niño. Nunca le prometas algo que no puedas entregar.
- Nunca muestre preferencia por un niño sobre otro. Trate de encontrar las cosas similares en un niño que puede parecer menos atractivo que otros.
- No ofrezca a un niño una opción cuando no pueda otorgar una opción. No diga: "¿Te gustaría darme ese palo afilado?" Sería mejor decir,
- "Puedes poner el palo en la canasta o sobre la mesa".
- Nunca compare niños. No digas: "Mira lo bien que Johnny construye con bloques". Esto no le enseñará al niño a construir, pero hará que no le guste Johnny.
- Nunca amenace o soborne a un niño.
- No le niegue algo a un niño y luego ceda porque él o ella crea una escena. Sé que su negación sea necesaria antes de hacerlo. Entonces apégate a él.

Cómo ayudar a los niños con sus sentimientos

- Los niños muestran su angustia y ansiedad siendo muy sensibles, dibujando o actuando. Manéjelo con apoyo, aliento y paciencia adicionales cuando esté bajo estrés.
- Sea sensible a los sentimientos que un niño está comunicando tanto verbalmente como verbalmente.
- Ayude a los niños a aprender a hablar sobre sus sentimientos en lugar de representarlos, y aprenda a resolver problemas verbalmente en lugar de físicamente a través del modelado de mejores formas de manejar las situaciones.
- Modele hablar sobre los sentimientos expresando sus propios sentimientos y comentando las emociones del niño. (Me siento triste a veces cuando discuto con mis amigos. Tal vez a veces tú también.)
- Los niños pequeños necesitan ayuda para aprender a etiquetar sus sentimientos. Esto les ayuda a aprovechar las emociones, identificarlas con mayor precisión, lo que los hará más capaces de lidiar con ellas. (Para un niño pequeño, "Creo que tal vez estás llorando porque estás muy cansado". O, "Sé que estás llorando porque Joan te quitó la pelota y eso te hizo infeliz".
- Ayude a los niños a aprender lo que pueden hacer para calmarse cuando están molestos. Por ejemplo, a veces un poco de tiempo a solas es útil para un niño mayor.
- Asegúrele al niño que todos los niños tienen sentimientos en ciertas situaciones. ("A veces los niños se asustan y eso está bien". "Es frustrante y te enoja cuando las cosas no funcionan").
- Los niños a veces son más capaces de responder a un comentario en lugar de una pregunta directa sobre lo que está mal. ("Caramba, pareces un poco molesto. Tal vez estés pensando en tu mamá").
- A veces es útil comentar a un niño sobre los sentimientos en el contexto de que muchos niños tienen esos sentimientos. ("La mayoría de los niños se sienten tristes o asustados cuando su mamá y su papá pelean").

Libros para niños:

Es mi cuerpo (Freeman)

Contar no es traquetear (Hammerseng)

El problema con los secretos (Johnsen)

También les pasa a los niños (Satullo)

Tu cuerpo te pertenece (Spelman)

¿Quién soy? ¿De dónde vengo? (Westheimer)

Libros para adolescentes:

Me pasó a mí (Carter)

Es perfectamente normal (Harris)

Cuánto tiempo duele (Mater & Debye)

Desenmascarando los juegos de estafa sexual (McGee)

Libros para padres:

Niños cambiados por trauma (Whiting-Alexander)

Los niños y el trauma (Monahon)

Cómo ayudar a su hijo a recuperarse del abuso sexual (Adams)

Cuidado de niños abusados sexualmente (Kearney)

Cuando su hijo ha sido abusado sexualmente (Brohl)

Lo que solo una madre puede decirle sobre el abuso sexual infantil
(Schaefer)

Lista de recursos de Mi teléfono

Policía Estatal de Arkansas/Investigador del Departamento de Salud y

Servicios Humanos:

Nombre: _____

Agencia: _____

Número de teléfono: _____

Detective/Investigador de Aplicación de la Ley:

Nombre: _____

Agencia: _____

Número de teléfono: _____

Defensor de niños y familias con la casa de la abuela

Nombre: _____

Número de teléfono: _____

Otro:

Nombre: _____

Agencia: _____

Número de teléfono: _____

Fiscalías

Boone: 870-7416361

Carroll: 870-423-6869

Marion: 870-449-4018



Baxter: 870-425-2595

Madison: 479-738-1900

Newton: 870-446-2633

"La felicidad se puede encontrar, incluso en los momentos más oscuros, si uno solo recuerda encender la luz".

-Albus Dumbledore

Este folleto fue preparado para usted por el Centro de Defensa de los Niños de la Casa de la Abuela en Harrison, Arkansas. La información contenida sirve como fuente de información básica sobre el Centro de Defensa de los Niños, qué esperar del proceso de investigación y formas de ayudar a su hijo y a usted mismo a través del proceso de curación que se avecina. Esto está diseñado para ser un punto de partida, con información básica. Si tiene preguntas o inquietudes específicas, diríjalas a su Defensor de Niños y Familias llamando al 870-391-2224.

RECORDAR

Si tiene alguna pregunta sobre algo en este folleto, o que no fue respondida, llámenos al 870-391-2224.



Centro de Defensa de los Niños de la Casa de la Abuela
501 W. Stephenson Avenue
72601, Harrison, Arkansas
870-391-2224
Línea directa de abuso infantil de Arkansas: (844) SAVEACHILD o
1-800-482-5964